

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>1</b></p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p><b>2</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>3</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ESTOFADAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p><b>4</b></p> <p>CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p><b>7</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>	<p><b>8</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLOGICA 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p><b>9</b></p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,7KCAL 13%P, 32%L, 4,2 g AGS, 56%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO A LA ROTEÑA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8 g SAL</p>
<p><b>14</b></p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p><b>15</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACIN ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>16</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES A LA MEDITERRANEA CON DORADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>17</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>18</b></p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>
<p><b>21</b></p> <p>FIDEOS A LA HORTELANA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p><b>22</b></p> <p>CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI Y PATATA 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>23</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p><b>24</b></p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSAS DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p><b>25</b></p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS 0 MERLUZA A LA ROTEÑA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>
<p><b>28</b></p> <p>ARROZ A BANDA 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p><b>29</b></p> <p>CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) MERLUZA AL HORNO 0 0 PATATA ASADA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p><b>30</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p><b>31</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ESTOFADAS 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	